

ÉTLAP

2025.11.10-2025.11.14, Normál, A

Dátum/Étkezés	2025.11.10, Hétfő	2025.11.11, Kedd	2025.11.12, Szerda	2025.11.13, Csütörtök	2025.11.14, Péntek
EBÉD	tejfölös gombaleves felnőtt Allergén(ek): zeller, glutén, tej, Csirkés bulgursaláta fn. Allergén(ek): glutén, zeller, (Energ. (Kcal):776.90 Zsír(g):14.95 Tel.zs(g):3.95 Feh.(g):36.33 Széh.(g):114.78 Cukor(g):0.98 Kálcium(g):0.03 Só(g):0.22)	Zöldségerőleves fn. Allergén(ek): zeller, glutén, Paradicsomm. sertéshúsgombóc fn Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, Késződi kenyér fehér (Energ. (Kcal):708.43 Zsír(g):20.82 Tel.zs(g):2.02 Feh.(g):34.26 Széh.(g):86.38 Só(g):0.96)	babgulyás felnőtt Allergén(ek): zeller, Túrós metélt felnőtt Allergén(ek): glutén, tej, (Energ. (Kcal):779.00 Zsír(g):24.74 Tel.zs(g):8.25 Feh.(g):41.73 Széh.(g):82.03 Cukor(g):4.60 Kálcium(g):0.12 Só(g):0.23)	Csontleves Felnőtt (sertés) Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Parajfőzelék felnőtt (tejes) Allergén(ek): glutén, laktóz, tej, zeller, fasírt feln. (sertés) Allergén(ek): glutén, tojás, zeller, Késződi kenyér fehér Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):784.65 Zsír(g):23.16 Tel.zs(g):2.54 Feh.(g):38.53 Széh.(g):93.68 Kálcium(g):0.10 Só(g):2.11)	sütőtök krémleves fn. Allergén(ek): tej, zeller, Vasi pecsenye feln Allergén(ek): tojás, glutén, tojás, glutén, Párolt rizs felnőtt Allergén(ek): zeller, (Energ. (Kcal):847.65 Zsír(g):26.83 Tel.zs(g):5.01 Feh.(g):33.52 Széh.(g):112.30 Cukor(g):0.63 Kálcium(g):0.03 Só(g):0.51)
ÖSSZESÍTÉS	Energ. (Kcal):776.90 Zsír(g):14.95 Tel.zs(g):3.95 Feh.(g):36.33 Széh.(g):114.78 Cukor(g):0.98 Kálcium(g):0.03	Energ. (Kcal):708.43 Zsír(g):20.82 Tel.zs(g):2.02 Feh.(g):34.26 Széh.(g):86.38	Energ. (Kcal):779.00 Zsír(g):24.74 Tel.zs(g):8.25 Feh.(g):41.73 Széh.(g):82.03 Cukor(g):4.60 Kálcium(g):0.12	Energ. (Kcal):784.65 Zsír(g):23.16 Tel.zs(g):2.54 Feh.(g):38.53 Széh.(g):93.68 Kálcium(g):0.10	Energ. (Kcal):847.65 Zsír(g):26.83 Tel.zs(g):5.01 Feh.(g):33.52 Széh.(g):112.30 Cukor(g):0.63 Kálcium(g):0.03

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshögyész Ady u. 12. Az étlapot készítette: Nigovicz Annamária, Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban, a szh., feh., só, tel. zs. zsír gr-ban van megadva.

ÉTLAP

2025.11.10-2025.11.14, Normál, A

Dátum/Étkezés	2025.11.10, Hétfő	2025.11.11, Kedd	2025.11.12, Szerda	2025.11.13, Csütörtök	2025.11.14, Péntek
TÍZÓRAI	saga gyümölcstea cukorral sertés májkrém Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén, zöldpaprika (Energ. (Kcal):196.22 Zsír (g):3.02 Tel.zs (g):0.75 Feh. (g):7.07 Széh. (g):33.06 Cukor (g):0.25 Só(g): 1.02)	Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,tej, Méz óvodás Delma margarin Keszői kifli Allergén(ek): glutén,tej, (Energ. (Kcal):290.09 Zsír(g):8.79 Tel.zs(g):2.72 Feh. (g):10.45 Széh. (g):33.75 Cukor(g):0.05 Kálcium (g):0.26 Só(g): 0.78)	Sió Natura 50% őszibaracklé Trappista sajtt10gr/fő Allergén(ek): tej, Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén, kigyó uborka (Energ. (Kcal):289.09 Zsír (g):7.56 Tel.zs (g):5.37 Feh. (g):12.23 Széh. (g):40.28 Cukor (g):15.48 Kálcium (g):0.24 Só(g): 1.05)	Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,tej, Keszői fonott kalács Allergén(ek): tej,glutén,tojás, (Energ. (Kcal):288.05 Zsír (g):8.75 Tel.zs(g):1.75 Feh. (g):11.17 Széh. (g):39.30 Kálcium(g):0.24 Só(g): 0.55)	csipkebogyótea (cukor nélkül) Zala felvágott Kométa Keszői teljeskiőrlésű kenyér t Allergén(ek): glutén, paradicsom (Energ. (Kcal):171.46 Zsír(g):3.70 Tel.zs (g):1.08 Feh. (g):6.97 Széh. (g):26.02 Cukor (g):0.04 Só(g): 0.85)
EBÉD	tejfölös gombaleves ovi Allergén(ek): glutén,tej, zeller, Csirkés bulgursaláta ovi. Allergén(ek): glutén,zeller, (Energ. (Kcal):472.85 Zsír (g):11.89 Tel.zs (g):3.89 Feh. (g):21.93 Széh. (g):59.55 Cukor (g):0.87 Kálcium (g):0.03 Só(g): 0.09)	Zöldségerőleves ovi Allergén(ek): zeller,glutén, Paradicsomm.sertéshúsgombóc ov Allergén(ek): glutén, zeller, tojás, telj.kiőrl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):446.42 Zsír(g):18.50 Tel.zs(g):1.78 Feh. (g):18.04 Széh. (g):45.89 Cukor(g):1.72 Só(g): 0.52)	babgulyás ovi Allergén(ek): zeller, Túrós metélt óvodás Allergén(ek): glutén,tej, (Energ. (Kcal):496.86 Zsír (g):15.98 Tel.zs (g):4.41 Feh. (g):27.99 Széh. (g):58.96 Cukor (g):3.08 Kálcium (g):0.06 Só(g): 0.14)	Csontleves óvodás (sertés) Allergén(ek): zeller,glutén,tojás, Parajfőzelék óvodás (tejes) Allergén(ek): glutén,laktóz,tej,zeller, Halfasírt ovi (cápaharcsa) Allergén(ek): glutén,tojás,tojás gluté, telj.kiőrl.kenyér keszői ebéd Allergén(ek): glutén, Alma (Energ. (Kcal):588.04 Zsír (g):25.64 Tel.zs(g):3.50 Feh. (g):24.61 Széh. (g):55.81 Cukor(g):1.72 Kálcium(g):0.07 Só(g): 1.03)	sütőtök krémleves ovi Allergén(ek): tej,zeller,tojás,glutén tej, Vasi pecsenye ovi Allergén(ek): tojás,glutén,tojás gluté, Párolt rizs óvodás Allergén(ek): zeller, (Energ. (Kcal):620.27 Zsír(g):26.52 Tel.zs (g):5.19 Feh. (g):22.44 Széh. (g):70.02 Cukor (g):0.75 Kálcium(g):0.04 Só(g): 0.52)
ÜZSONNA	Tej óvodás1,5% -os uht 0,21/fő Allergén(ek): laktóz,tej, Keszői sajtos pogácsa Allergén(ek): tej,glutén, (Energ. (Kcal):315.80 Zsír (g):14.95 Tel.zs (g):6.71 Feh. (g):12.39 Széh. (g):31.25 Cukor (g):0.97 Kálcium (g):0.25 Só(g): 0.83)	Keszői korpás kifli Allergén(ek): glutén, Banán Sajtos párizsi Allergén(ek): tej, (Energ. (Kcal):182.30 Zsír(g):4.22 Tel.zs(g):1.71 Feh. (g):5.23 Széh. (g):29.66 Só(g): 0.65)	Alma Banán Győri zabfalatok Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):208.15 Zsír (g):4.34 Feh. (g):2.79 Széh. (g):38.33 Cukor (g):5.00 Só(g): 0.24)	Főtt tojás óvodás Allergén(ek): tojás, Keszői korpás zsemle Allergén(ek): glutén, (Energ. (Kcal):107.60 Zsír (g):3.33 Tel.zs(g):1.61 Feh. (g):5.46 Széh. (g):13.30 Só(g): 0.40)	Danette puding (csokis) Allergén(ek): tej, (Energ. (Kcal):135.00 Zsír(g):3.80 Tel.zs (g):2.60 Feh. (g):3.80 Széh. (g):21.40 Cukor (g):18.10 Kálcium (g):0.07 Só(g): 0.18)
ÖSSZESÍTÉS	Energ. (Kcal):984.87 Zsír(g):29.86 Tel.zs(g):11.35 Feh. (g):41.39 Széh. (g):123.86 Cukor (g):2.09 Kálcium (g):0.28	Energ. (Kcal):918.81 Zsír(g):31.51 Tel.zs(g):6.21 Feh. (g):33.72 Széh. (g):109.30 Cukor(g):1.77 Kálcium (g):0.26	Energ. (Kcal):994.10 Zsír(g):27.88 Tel.zs(g):9.78 Feh. (g):43.01 Széh. (g):137.57 Cukor (g):23.56 Kálcium (g):0.30	Energ. (Kcal):983.69 Zsír (g):37.72 Tel.zs(g):6.86 Feh. (g):41.24 Széh. (g):108.41 Cukor(g):1.72 Kálcium(g):0.31	Energ. (Kcal):926.73 Zsír(g):34.02 Tel.zs (g):8.87 Feh. (g):33.21 Széh. (g):117.44 Cukor (g):18.89 Kálcium (g):0.11

br>

Jó étvágyat kívánunk!

Négyszögletű Kerekerdő Óvoda Kemeneshőgyész Ady u. 12. Az étlapot készítette:Nigovicz Annamária,Kovácsné Klein Csilla Az energia Kcal-ban,a szh.,feh.,sól, tel.zs. zsír gr-ban vanmegadva.